



### Masszázsajánlataink

Előzetes időpontegyeztetésre recepciónkon van lehetőség.

- **Svédmasszázs** 1 óra 7.800,- Ft  
30 perc 5.500,- Ft  
A svédmasszázs célja: a görcsös izmok átdolgozása, kilazítása, melyek segítenek a fájdalmak enyhítésében. A masszázst speciális fogásokkal történik. Különböző illóolajokat tartalmazó krémek hatására intenzívebbé válik a masszázst relaxáló, energizáló, vitalizáló ereje. Erősíti az izomrendszert, javítja a hangulatot.
- **Vinoterápiás masszázst, - Borozgassunk másképpen!** 1 óra 8.800,- Ft  
A szőlőből, borból, törkölyből készült kozmetikai szerek - vinoterápiás krémek, pakolások, masszázsolajok – fokozottan táplálják és fiatalítják a bőrt. A természetes növényi olajok és aromaesszenciák serkentik a bőrfelszíni vérkeringést, táplálják, kondicionálják és tonizálják a bőrt.
- **Mézes masszázst** 1 óra 8.200,- Ft  
A méz segíti szabályozni a test energiaáramlását és visszaállítani az egészséges egyensúlyt. A masszázst során a méz vitamin és ásványianyagtartalma mélyen bejut a bőrbe, a salakanyagokat pedig leszívja és magába gyűjti, ami a masszázst végén eltávolításra kerül. Hatékonyan alkalmazható gerincbántalmak, nyak-, váll- és hátfájdalmak, reumatikus panaszok, migrén, ízületi problémák, fájdalmak kezelésére.
- **Lávaköves masszázst - Tanúhegyek ajándéka** 1 óra 8.800,- Ft  
1,5 óra 12.000,- Ft  
A lávaköves masszázst során az ízületekre, pontokra helyezett meleg kövek energiát adnak. Ez oldja az érzelmi feszültséget, fokozza a vérkeringést, méregtelenít, lazítja az izmokat. A masszázst nyugodt körülmények között, relaxációs zenére, rozmaringos olajjal történik. A kezelés során vízben felmelegített vulkanikus bazaltköveket használnak.
- **Mézes lávaköves masszázst** 1 óra 8.800,- Ft  
A mézes lávaköves masszázst ötvözi a méz méregtelenítő és a lávakövek feszültségoldó hatását, valamint elősegíti a mézben rejlő vitaminok bejutását a bőrbe. Segít ellazulni és jótékony hatása van az ízületekre és az izmokra.
- **SANOVERA méregtelenítő gyógynövényes masszázst (testtekercseléssel)** 1 óra 8.800,- Ft  
1,5 óra 12.000,- Ft  
A cellulit hátterében leggyakrabban a nyirokrendszer elégtelen működése áll, de okozhatják öröklött tényezők, mozgáshiány, helytelen táplálkozás, nem megfelelő minőségű és mennyiségű folyadék fogyasztása és a stressz. A természetes növényi alapú hatóanyagokat tartalmazó
- krémekkel történő kezelés nem csak helyileg kezeli a felületet, hanem az egész szervezetre hat. A masszázst javítja a keringést, a nyirokkeringést és a szövetek oxigénellátását, frissességét.
- **Tech-stress masszázst** 1 óra 8.200,- Ft  
Energizáló és feszültségoldó svédmasszázt a fej, a nyak, a váll és a hát területein.
- **Aromaterápiás masszázst** 1 óra 8.200,- Ft  
A masszázst során az illóolajok felszívódnak a bőrön keresztül, így kerülnek be a vérkeringésbe, javítva ezáltal az állóképességet illetve a lelkiállapotot.
- **Indiai fejmasszázt** 45 perc 7.800,- Ft  
Az indiai fejmasszázként ismert eljárás a shiatsu, az ayurvédikus masszázst és az akupunktúra elemeit ötvözi a felső hát, a vállak, a karok, a nyak, a fej és az arc ellazítására. Leginkább stresszoldó hatása miatt vált ismertté és egyre népszerűbbé.
- **Nyirokmasszázt** 45 perc 7.800,- Ft  
Nagyon látványos fogástechnikák alkalmazásával fokozza a nyirokfolyadék visszaáramlását. Fokozza a nyirokrendszer ellenállóképességét, megszünteti az anyagcserezavarokat. Indirekt módon javítja a sejtek táplálék- és oxigénellátását.
- **Vitalizáló masszázst** 1 óra 8.200,- Ft  
A stressz és az ülőfoglalkozás miatt nyak-, hát - és vállfájdással küzdőknek, regenerálódni, ellazulni vágyóknak ajánlott. Hatásos az izomlázra, megfázásra, izomfájdalmakra. A fáradt testet ellazítja, javítja a vér- és nyirokkeringést, elősegíti a mérgezőanyagok távozását, és a sejtek regenerálódását.
- **Váll-, nyak-, karmasszázt** 30 perc 5.500,- Ft  
Váll- és nyakfájdalmakkal küszködőknek ajánljuk, lazítja az érintett izomcsoportokat, enyhíti a kimerültséget, fokozza a vérkeringést.
- **Hát-, váll-, karmasszázt** 45 perc 7.800,- Ft  
Izomlazító és görcsoldó hatással bír, elősegíti a méregtelenítést, javítja az agy és az izmok vérellátását.
- **Nirvána nyak- és frissítő lábmasszázt** 45 perc 7.800,- Ft  
A kezelés célja a nyak és a vállöv feszültségének oldása, a fájdalom elűzése. A masszázst végén a fáradt lábak is felfrissülnek.